

PALOMA ISABEL GONGORA FIGUEROA

RESUMEN PROFESIONAL

Profesional de la salud mental con amplia experiencia en violencia doméstica, intervención en situaciones de crisis y planificación y análisis de tratamientos, manejo en adicciones, terapias en duelo. psicóloga dedicada con 12 años de experiencia laboral en los campos de la salud mental, los servicios sociales. Amplia formación en el diagnóstico y el tratamiento de trastornos de personalidad, 12 años de experiencia en terapias individuales de personas con distintos orígenes étnicos y socioeconómico, incluidos niños, adolescentes y adultos. Experimentado y profesional con excelentes dotes de liderazgo y de establecimiento de relaciones.

HISTORIAL LABORAL

Psicóloga Clínica

"Unidad Quirúrgica Campestre". - Tijuana , Baja California

04/2007 - Actual

- Dirijo sesiones terapéuticas individuales y familiares y de pareja.
- Realizo historiales clínicos para ser revisados y discutidos con otros miembros del personal.
- Trabajo animando y tranquilizando a los pacientes durante toda la transición post-operatoria.
- Dirijo sesiones terapéuticas individuales y familiares para niños con edades comprendidas entre los 6 y los 12 años.
- Dirijo grupos de apoyo centrados en la familia, basadas en las fortalezas, culturalmente competentes e individualizadas.

Psicóloga

"Clínica Alma" - Tijuana , Playas de Tijuana

09/2018 - 06/2019

- Me encargué de 5 casos de pacientes con dependencia de sustancias adictivas y trastornos simultáneos del eje I y el eje II.
- Dirigí sesiones terapéuticas individuales y familiares.
- Medié en conflictos familiares para aclarar y resolver los problemas subyacentes.
- Guié a los pacientes en los ejercicios terapéuticos integrados desde la terapia cognitiva conductual.
- Observé y supervisé el comportamiento y las respuestas de los pacientes a los tratamientos.
- Aplique programas de apoyo centradas en la familia, basadas en las fortalezas, culturalmente competentes e individualizadas.
- Presenté historiales clínicos para ser revisados y discutidos con otros miembros del personal.

Psicóloga

Centro de Adicciones "VIVIENDO SANO" - Tijuana, Playas de Tijuana

01/2019 - 06/2019

- Impartí formación sobre el abuso de sustancias, trastornos simultáneos y el efecto de los problemas en la salud mental.
- Dirigí sesiones terapéuticas individuales y familiares.
- Me encargué de 7 casos de pacientes con dependencia de sustancias adictivas y trastornos simultáneos del eje I y el eje II.
- Observé y supervisé el comportamiento y las respuestas de los pacientes a los tratamientos.

Psicóloga (Tanatología)

SEMEFO - Tijuana , Baja California

02/2008 - 08/2009

- Realice Intervenciones clínicas y planes de tratamiento en duelo para pacientes que sufrían trastornos .
- Prescribí y supervisé las medicaciones psiquiátricas y recomendé las intervenciones clínicas cuando fue preciso.
- Dirigí sesiones terapéuticas individuales y familiares.
- Mostré sensibilidad hacia las necesidades de los pacientes y las familias con los que trabajé.
- Facilité terapias de intervención animando y tranquilizando a los pacientes durante todas las transiciones.

Psicóloga

Penitenciaria de Ensenada - Ensenada , Baja California

10/2017 - 11/2017

- Impartí formación sobre el abuso de sustancias, trastornos simultáneos y el efecto de los problemas de empleo y vivienda en la salud mental.
- Dirigí sesiones terapéuticas individuales y familiares.
- Planteé estrategias para impedir el maltrato y la recaída de los internos.

FORMACIÓN

Título de Bachillerato: Preparatoria

Instituto "Cuauhtlatohuac" - Tijuana, Baja California

2002

Licenciada en Psicología : Psicología

Colegio Ensenada "UNIFRONT" - Tijuana, Baja California

2003-2007

Maestría en Psicopedagogía: Maestría

"Unifront" - Tijuana Baja California

2008-2009

Diplomado en Tanatología: Tanatología

Instituto Mexicano de "Tanatología" - México D.F

2008

Diplomado en Adicciones : Diplomado en Adicciones

Universidad Xochicalco - Tijuana Baja California

2018-2019

APTITUDES

- Habilidades para el tratamiento de trastornos de personalidad
- Especialista en trastorno del estrés
- Experiencia en terapia matrimonial y familiar
- Experiencia en terapia cognitivo-conductual (TCC)

postraumático (TEPT)

- Conocimiento de los trastornos de ansiedad
- Manejo en psicoterapia grupal
- Manejo en resolución de conflictos

- Dominio del trastorno obsesivo-compulsivo
- Formación en la detección de indicadores de abuso infantil