



Activación Física para la Salud



Acciones del Programa ActiBC.

Activación física para la salud

El Gobierno del Estado, convencido de que la Cultura Física es un pilar de desarrollo social muy importante, continúa asumiendo su compromiso y responsabilidad a través del programa ACTIBC, que además de estar presente en los cinco municipios del Estado, también tiene presencia en las comunidades de San Quintín, Bahía de los Ángeles e Isla de Cedros.

El programa ACTIBC surgió en el año 2014 como un programa estatal de actividad física, permanente y atemporal, que permitió dar continuidad a los programas de actividad física a nivel nacional, pero con un enfoque basado en las necesidades del Estado. En este sentido, el propósito del programa ha sido impactar en la calidad de vida de la población bajacaliforniana a través del incremento y la práctica adecuada de la actividad física para la mejora en los niveles de salud de la población.

Las diversas acciones y subprogramas derivados del Programa Estatal ACTIBC están dirigidos a la comunidad en general y personas de diferentes edades (niños, jóvenes, adultos,

adultos mayores y personas con discapacidad). Además, constituye la base para la promoción del desarrollo de la forma física y deportiva en los atletas del Estado.

El carácter dinámico, atractivo, innovador, permanente y accesible del programa han favorecido su consolidación, transformación y éxito, posicionándolo como un programa en su tipo referente a Nivel Nacional. Parte de este crecimiento se puede apreciar a nivel de infraestructura adecuada para la práctica de la actividad física y el deporte, así lo evidencian los 71 espacios activos construidos en el Estado, de acceso libre y gratuito para la comunidad en general, tres de los cuales están construidos y adecuados para que personas con discapacidad realicen actividad física, contando además con personal calificado para orientar a los bajacalifornianos, en la práctica adecuada y segura de la actividad física, así como

71 espacios activos
construidos en todo el Estado, incluyendo
Isla de Cedros, Bahía de los Ángeles y San Quintín.

Espacios activos y centros de activación física en Baja California

| Municipio/Localidad | Nuevos espacios activos | Espacios activos para personas con discapacidad | Espacios activos | Centros de activación física |
|----------------------|-------------------------|---|------------------|------------------------------|
| Mexicali | 2 | 1 | 20 | 23 |
| Tecate | 1 | 0 | 6 | 9 |
| Tijuana | 2 | 1 | 24 | 32 |
| Playas de Rosarito | 0 | 0 | 5 | 7 |
| Ensenada | 1 | 1 | 12 | 16 |
| San Quintín | 1 | 0 | 2 | 3 |
| Isla de Cedros | 0 | 0 | 1 | 1 |
| Bahía de los Ángeles | 0 | 0 | 1 | 1 |
| Estatad | 7 | 3 | 71 | 92 |

Fuente: Instituto del Deporte y la Cultura Física de Baja California.

el asesoramiento en temas asociados a la salud y calidad de vida, enfocados a concientizar a la población en la adquisición de hábitos saludables. Durante este sexenio se han instalado espacios activos en todo el Estado llegando a poblaciones urbanas y rurales como San Quintín, Isla de Cedros, Bahía de los Ángeles, el Valle de Mexicali, San Felipe y la Misión.

Los espacios activos adoptan la estructura de gimnasio al aire libre, dotados con equipamiento urbano, donde la población asiste y realiza rutinas de acondicionamiento físico para la salud, supervisadas en algunos lugares por un promotor especializado, así mismo los espacios activos cuentan con una guía visual del uso de los aparatos según el nivel de condición física de la persona.

En San Quintín el programa ActiBC cuenta con tres Centros de Activación Física y dos Espacios Activos, donde se ha proporcionado el servicio de evaluación física y orientación nutricional para brindar una atención integral a los habitantes de esta comunidad, promoviendo la activación física en mujeres, adultos y adultos mayores.

En Baja California existe el compromiso de mejorar los niveles de actividad física en la población en general de una manera integral y sistemática, estableciendo como compromiso, impactar en más de un millón de personas en el periodo que se informa. Los diferentes programas del Instituto del Deporte y la Cultura Física (INDE) van desde la atención en espacios activos y masivos hasta el deporte selectivo convencional y adaptado vienen a ser englobados en un concepto transformacional para la vida de la ciudadanía local.

Para el cumplimiento de sensibilizar a los ciudadanos, el Gobierno del Estado ha implementado en esta Administración la organización de eventos de la más alta calidad tales como: Jornadas Comunitarias, Nado por mi corazón, Día del desafío, Día Mundial de la Actividad Física, Día Mundial

del Corazón, Día Mundial contra la Obesidad, 53 Maratón Gobernador y 6ta. Edición del Circuito Primera Dama. En estos eventos se promueve un ambiente familiar, lúdico, recreativo y de sano esparcimiento, en los que se informa acerca de los múltiples beneficios que brinda la actividad física a la salud, como disminuir los factores de riesgo que conllevan a desarrollar enfermedades crónicas degenerativas. Complementario a estas acciones se realizaron al inicio de la actual Administración activaciones y evaluaciones físicas en todo el Estado a través de los programas federales como Ponte al 100 y muévete en 30. Estas se llevaron a cabo principalmente en el sector escolar y comunidades con altos índices de desviación social.

Semana Nacional de Cultura Física y Deporte

| Actividades | Participantes |
|--------------------------------|---------------|
| Activación física escolar | 37,462 |
| Activación en espacios activos | 1,206 |
| Activación laboral | 97,448 |
| Eventos masivos | 4,199 |
| Total | 140,315 |

Fuente: Instituto del Deporte y la Cultura Física de Baja California.



Espacios activos.



**Más de 6,000
participantes**
reunidos en el Circuito
Primera Dama.

En el marco de la Semana Nacional de Cultura Física y Deporte realizada del 1 al 7 de abril, se celebró el Día Mundial de la Actividad Física, participando el sector escolar, el ámbito empresarial, los usuarios de los espacios activos y la comunidad en general con la asistencia a eventos masivos. Las actividades realizadas en pro de esta fecha fueron una clase fitness, una rodada nocturna, la programación de una feria de cultura física, un circuito motriz inclusivo y diversas activaciones rítmicas en las escuelas de nivel básico, medio superior y superior.

**Los adultos
mayores
participaron**
con más de 29
equipos en el evento
de Cachibol Estatal.

En el mes de abril más de seis mil bajacalifornianos se dieron cita en los municipios de Tijuana, Mexicali y Ensenada para celebrar la 6ta. Edición del Circuito Primera Dama 5K, evento recaudatorio realizado cada año durante la presente Administración en beneficio de la estancia familiar DIF, misma que se encuentra en etapa de construcción. Este evento de carácter familiar-recreativo e incluyente se volvió toda una tradición, en la que las familias salieron a divertirse y activarse rodando, trotando o caminando a lo largo de un circuito de cinco kilómetros, diseñado con obstáculos a modo de inflables gigantes. La sexta edición tuvo una connotación especial con tres escenarios distintos, siendo en Mexicali el parque ecológico Bosque de la Ciudad, para el municipio de Ensenada el recorrido se vistió de sol, arena y mar, realizándose en la playa, cerrando la participación en el Centro de Alto Rendimiento de Tijuana.

Otro evento masivo realizado con causa es el de Nado por mi Corazón, celebrado cada año en el mes de febrero en las albercas de todo el país, con la finalidad de recaudar recursos para la fundación Kardias. Este evento acuático dirigido a personas mayores de 12 años con o sin alguna discapacidad, pretende hacer conciencia de la prevención y cuidado a la salud, a través de la activación física (natación) y la toma de indicadores de salud (circunferencia de la cintura, presión arterial, peso, talla e IMC). En este evento se logró obtener en diferentes ediciones el distintivo bronce contando con 673 participantes y plata con la participación de un mil 20 bajacalifornianos.

En el mes de septiembre se dieron cita los máximos exponentes del Cachibol estatal en la Liga Premier, donde más 29 equipos con un total de 350 participantes se reunieron en el Centro de Alto Rendimiento de Tijuana para la sana competencia y convivencia, promoviendo la salud a través del deporte en el adulto mayor. Se contaron con categorías para todas las edades a fin de dar mayor difusión a la práctica de este deporte. Una vez más Baja California es referente nacional en la atención al adulto mayor a través de sus programas, estrategias y capacidad organizativa de eventos, promoviendo hábitos a largo plazo para un estilo de vida saludable. Dentro de las acciones tomadas para promover la salud

**En el Nacional
de Cachibol
realizado en
BC**
participaron la mitad de
los estados del país.



Participantes en el Nacional de Cachibol.

en el adulto mayor se llevó a cabo el torneo Nacional de Cachibol, realizado del 23 al 25 de mayo del presente año, logrando albergar a 540 participantes de 10 estados de la República Mexicana.

Cada año en el mes de diciembre de la actual Administración, se realizó en Mexicali el tradicional Maratón Gobernador, evento de talla internacional que reúne a competidores de Baja California, México y diferentes países del mundo. La edición 53 del Maratón Gobernador "Francisco Vega de Lamadrid", tuvo la característica de ser un proceso selectivo para Juegos Panamericanos Lima 2019 y Campeonato Mundial Doha Qatar 2019, registrando una participación de un mil 643 corredores. Dentro de este magno evento los participantes disfrutaron de múltiples amenidades y servicios, así como del premio de mayor valor que fue un automóvil compacto 2018. Los ganadores absolutos fueron en la rama varonil Daniel Valdez López de Mexicali y en la rama femenil Caroline Jebiwo Kiptoo. En la modalidad de relevos el primer lugar fue para Fantásticos R.A.; en la categoría de silla de ruedas Jessie Gil Salgado Villada; en la categoría de ciegos y débiles visuales fue para Santiago Gálvez Sosa y en la categoría de sordos Fredy Armando Guerrero Nuez.

El Programa de Gimnasia Laboral se ha transformado y consolidado a lo largo de estos seis años de gobierno, ampliando su cobertura a 14 empresas activas en el Estado, beneficiando a una población laboral de 15 mil 949 y brindando una atención semanal a los diferentes organismos participantes y logrando dar hasta 400 mil servicios de activación física.

Los servicios brindados por el programa se han incrementado ya que además de las sesiones de gimnasia laboral y la capacitación al personal, también se ofertan conferencias educativas a los trabajadores en temas de actividad física y salud, se apoya y se asiste con módulos informativos y se convoca al sector productivo a participar en eventos masivos que promueven la práctica de la actividad física fuera de la jornada laboral.

Para noviembre de 2018 se eficientaron los procesos, de una estrategia individual se transitó a una general, presentando el programa con las asociaciones industriales, abriéndose un periodo de registro para el mes de diciembre y enero, realizando la primer capacitación anual del Programa de Gimnasia Laboral en febrero de 2019, con una participación de nueve empresas y 56 monitores capacitados, beneficiándose a 13 mil 949 empleados de la ciudad de Tijuana.

15,949
empleados
beneficiados
del programa de
Gimnasia Laboral.

Primer
capacitación
del Programa
Gimnasia
Laboral
con la participación de 9
empresas y 56 monitores
capacitados en beneficio
de 13,949 empleados.



El bajacaliforniano Andrés "Pollito" Valdez, primer lugar en la edición 53 del Maratón Gobernador.

1,643
participantes
en la edición 53 del
Maratón Gobernador,
evento de talla
internacional.



Desarrollo Deportivo



Alexa Moreno, primera mexicana medallista en un campeonato mundial de Gimnasia.

Gestión y Promoción

Nuestro Estado se ha consolidado en este periodo de gobierno como un gran anfitrión y organizador de eventos deportivos. La calidad de nuestra infraestructura deportiva, la gran capacidad de organización con la que se cuenta, y por supuesto, la propuesta turística que ofrecemos a nuestros visitantes, se han convertido en un trinomio que ha ayudado a que cada vez más organismos deportivos busquen desarrollar eventos de primer nivel en Baja California; esto, además de la derrama económica que representa, nos coloca como punta de lanza en la promoción deportiva en la comunidad a Nivel Nacional, el tener a los mejores deportistas del país compitiendo en casa no solo es un gran espectáculo, sino que además promueve y motiva a nuestros niños y jóvenes a iniciarse en la práctica de algún deporte; esta estrategia ha rendido frutos, atletas locales ahora participan en competencias a nivel internacional con excelentes resultados y se han convertido en referentes para que cada vez más personas se involucren en la práctica de la actividad física y de alguna disciplina deportiva.

Durante este periodo se gestionaron y programaron 23 eventos deportivos en los que se trató de abarcar a los diferentes sectores de la comunidad bajacaliforniana, de los cuales destacan los Juegos Binacionales que en esta ocasión dentro de las disciplinas de Natación y Taekwondo contaron con la participación no solo de deportistas de Estados Unidos y Baja California, sino que también se sumaron participantes de Centroamérica y de otros estados de la República Mexicana. Como parte de la Cruzada Estatal por la Seguridad se celebró también la Liga Premier de Cachibol y como cada año la Gala del Deporte, evento que reconoce a lo más destacado del deporte bajacaliforniano y que fue presidido por el Gobernador del Estado. Para cerrar el año 2018 en la ciudad de Mexicali se corrió como cada año el Maratón Gobernador, uno de los eventos pedestres con más tradición en México y que cada vez cuenta con una mayor participación, además del incremento en la calidad de los corredores que asisten.

También se llevaron a cabo importantes eventos de capacitación como el Congreso del Deporte Federado y el Congreso Internacional de Educación Física y Deporte Educativo. Como parte de la promoción de Baja California se realizó en coordinación con la UABC la etapa Regional de la Universiada Nacional con participación de más de dos mil 800 deportistas y el Campeonato Nacional de Bádminton al que asistieron competidores de 18 estados de la República. Un evento importante dentro del proceso de Olimpiada Nacional fue sin lugar a dudas el abanderamiento de la delegación de nuestro Estado que asiste la competencia nacional; en esta ocasión el Gobernador Francisco Arturo Vega de Lamadrid entregó el estandarte a los representantes de los cerca de un mil atletas que participaron en la edición 2019 de la máxima justa deportiva en las categorías infantiles y juveniles en México.

Otro evento que destaca es el Gran Prix de Natación; esta competencia atrajo a más de un mil nadadores de todo México al ser selectivo al Campeonato Mundial Juvenil a celebrarse en Budapest y a los Juegos Panamericanos de Lima 2019. En el mes de mayo se llevó a cabo por primera vez en Baja California el Campeonato Nacional de Másters de Cachibol, deporte derivado del Voleibol que es practicado por personas de la tercera edad y que ha cobrado un gran auge en nuestro Estado.

Con una participación de más de seis mil personas se llevó a cabo en Mexicali, Ensenada y Tijuana la sexta edición del Circuito Primera Dama, evento recreativo que además de fomentar la práctica de la actividad física en toda la comunidad, coadyuva económicamente a la construcción de la instancia infantil que promueve el DIF de Baja California en las instalaciones del CRIT Tijuana.

La comunicación y difusión de las actividades que se llevan a cabo en Baja California y las competencias y eventos de nivel nacional e internacional en las que participan los atletas de nuestro Estado así como sus logros, ha sido siempre una prioridad, ya que estas noticias no solo nos ayudan a promover a nuestros deportistas y sus resultados, sino que además sirven de motivación para que cada vez más bajacalifornianos de todas las edades se integren a los programas del Instituto del Deporte y la Cultura Física (INDE), ya sea para iniciarse en la práctica de una disciplina deportiva o para empezar a realizar actividad física de manera constante para mejorar su salud y calidad de vida. El área de comunicación envía un promedio de cuatro boletines diarios a los medios de comunicación que a su vez plasman en sus periódicos, páginas de internet y programas de televisión y radio.

Otra estrategia que se lleva a cabo para lograr una difusión integral de la información que se

23 eventos deportivos de carácter nacional e internacional celebrados en Baja California.

Se reunieron más de 500 especialistas del área en el Congreso Internacional de Educación Física y Deporte Educativo.



Melissa Orozco dominó en Juvenil Mayor femenino.



genera en el instituto es la utilización permanente de redes sociales; diariamente se genera contenido, fotografías, videos y noticias que se presentan en las páginas de Yo Soy Baja en Facebook, Instagram, Twitter y Youtube. Estas plataformas cuentan entre todas con cerca de 28 mil usuarios que interactúan y participan en ellas logrando así una comunicación circular que favorece a la promoción del deporte en nuestro Estado.

La buena imagen que tiene el proyecto deportivo en nuestro Estado ha contribuido no solo a que las empresas que han sido nuestros aliados estratégicos desde el principio de este gobierno se hayan mantenido a nuestro lado, sino además a que otras se sumaran al proyecto en beneficio de nuestros atletas, entrenadores y la comunidad en general. En este periodo con la colaboración de Embotelladora del Fuerte se instalaron 10 espacios activos en zonas vulnerables de nuestro Estado, así como 15 bebederos en escuelas y una cancha de usos múltiples en el fraccionamiento Villas del Sol de Tijuana. Diversas empresas como Telcel, Grupo Aries, Electrolit, Coca Cola, Aeroméxico y Arena contribuyeron en conjunto ya sea en efectivo o en especie con cerca de 4 millones de pesos al proyecto deportivo de Baja California.



Inauguración del espacio activo en la colonia Morelos en Tijuana.

Desarrollo del deporte

La Olimpiada Nacional y el Nacional Juvenil representan sin duda los máximos eventos multideportivos en México, en el cual los 32 estados y tres organizaciones convocadas por la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte participan y compiten por obtener grandes logros.

En su XXIV Edición en este año 2019 la sede principal fue el estado de Quintana Roo, y como subsedes los estados de Chihuahua, Colima, Aguascalientes, Guanajuato, Nayarit y Yucatán. Como producto de un largo y esforzado proceso

clasificatorio un mil 9 bajacalifornianos representaron a nuestro Estado en este magno evento deportivo participando 772 atletas, 123 entrenadores y auxiliares, 36 delegados, 35 árbitros y 43 especialistas, técnicos y personal de servicio, quienes contribuyeron a que Baja California lograra nuevamente grandes resultados.

El éxito deportivo logrado en este periodo que se informa es producto del esfuerzo realizado durante todo el ciclo de preparación, el cual dio como resultado estar nuevamente



Atleta participando en la Olimpiada Nacional.



Lilian Borja, Campeona Nacional y nuevo récord de Heptatlón en Olimpiada Nacional.

12 campeonatos nacionales obtenidos en la Olimpiada Nacional 2019.

BC nuevamente dentro de los mejores 3 estados del país en la Olimpiada Nacional, logrando 166 medallas de oro, 137 de plata y 154 de bronce.

dentro de los tres primeros lugares a Nivel Nacional en los dos eventos. Nuestros atletas alcanzaron 166 preseas doradas, 137 de plata y 154 de bronce para un total de 457 ascensos al pódium, 17 más que en la edición 2018, donde se obtuvieron 440 medallas totales de las cuales 180 fueron de oro, 130 de plata y 130 de bronce.

Somos Campeones Nacionales de 15 disciplinas deportivas en este máximo evento deportivo de nuestro país con 12 títulos en Olimpiada Nacional y tres en Nacional Juvenil.

En esta edición 24 de la Olimpiada Nacional, destacaron por sus resultados Atletismo, Esgrima, Fútbol, Gimnasia Artística Varonil, Remo, Boliche y Patines sobre Ruedas; sobresale la Natación, deporte que conjuntamente con la modalidad de Aguas Abiertas conquistaron 30 medallas de oro.

Igualmente, con un porcentaje de 32.1 puntos, Baja California se ubicó en la tercera posición del índice de efectividad que mide el número de medallas logradas entre el número de

participaciones que cada Estado tuvo en la Olimpiada Nacional, siendo esto un claro reflejo de la calidad mostrada por nuestros talentos en la máxima justa deportiva del país.

Como novedad, la Comisión Nacional del Deporte y la Cultura Física incluyó en esta edición de la Olimpiada Nacional a los deportes de Basquetbol 3x3, Surfing y oficialmente a la Charrería, deportes en los que Baja California participó en los procesos clasificatorios y final nacional.

La superación constante ha sido una de las constantes en el transcurso de la presente Administración. Teniendo como meta al inicio del proceso rumbo a Olimpiada Nacional y Nacional Juvenil 2019, mejorar el resultado logrado en la edición 2018 en el que se obtuvieron 440 medallas totales, fue determinante la entusiasta participación de casi 94 mil niños y jóvenes bajacalifornianos en cada uno de los municipios de nuestro Estado, quienes desde el mes de octubre iniciaron sus demostraciones de destreza y rendimiento en cada una de las disciplinas deportivas, buscando la oportunidad de vencer

Somos campeones nacionales de 15 disciplinas deportivas obtenidas en Olimpiada Nacional y Nacional Juvenil.



sus propios retos, lograr las marcas y tiempos exigidos para participar en la etapa estatal.

Niños y jóvenes de cada uno de los municipios de toda la entidad participaron en el proceso de clasificación a Olimpiada Nacional, en las diferentes etapas eliminatorias, registrándose a las competencias 93 mil 840 deportistas bajacalifornianos, 41 mil 985 mujeres y 51 mil 855 hombres, los cuales buscaron formar parte de las selecciones municipales y competir en la etapa estatal, misma que fue disputada en diferentes sedes de los cinco municipios del Estado; durante los procesos municipales se contó con la participación de 54 mil 395 deportistas, en 19 disciplinas deportivas eliminatorias, de los cuales 22 mil 708 fueron mujeres y 31 mil 687 hombres.

Parte importante del proceso de Olimpiada Nacional es la celebración de la etapa regional, que para este periodo que se informa fueron seis semanas de intensa actividad y competencia en 16 deportes convocados en nuestra disputada región que incluyendo nuestro Estado, considera también a los de Baja California Sur, Sinaloa y Sonora.



Campeonato Nacional de Bádminton.

Olimpiada Nacional y Nacional Juvenil 2019 Participación en los procesos

| Institucional | | Municipal | | Estatal | | Clasificatorios | |
|---------------|---------|-----------|---------|---------|---------|-----------------|---------|
| Hombres | Mujeres | Hombres | Mujeres | Hombres | Mujeres | Hombres | Mujeres |
| 51,855 | 41,985 | 31,687 | 22,708 | 5,598 | 4,978 | 508 | 521 |
| 93,840 | | 54,395 | | 10,576 | | 1,029 | |

Fuente: Instituto del Deporte y la Cultura Física de Baja California.



El deportista Orlando Acuña en competencia.



Gimnasio de lucha olímpica en San Quintín.

Teniendo como sede inicial a Baja California en los deportes de Atletismo, Boxeo, Taekwondo, Fútbol y Tiro Deportivo, los estados vecinos también hicieron las veces de anfitriones en los restantes deportes, en los cuales, como ha sido característico en este proceso, Baja California fue líder en el Cuadro General de Medallas logrando 160 preseas de oro, 117 de plata y 74 de bronce, obteniendo ocho campeonatos regionales y con un contingente de un mil 228 participantes se obtuvo la clasificación en 13 de los 16 deportes convocados, confirmando así que la preparación y seguimiento rumbo a la etapa final de la Olimpiada Nacional son factores determinantes para el logro de los buenos resultados.

Igualmente, y como parte del proceso clasificatorio a la Olimpiada Nacional 2019, en el Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Baja California, en Tijuana se llevó a cabo el Campeonato Nacional de Bádminton con la participación de 228 exponentes de 18 entidades y donde 19 seleccionados de Baja California lograron su clasificación.

La sistematización del entrenamiento deportivo, la participación en competencias de preparación y el

apoyo constante de los padres de familia involucrados en el programa de talentos deportivos, son aspectos fundamentales que se han fomentado en el periodo que se informa. Las seis unidades de desarrollo de talentos y alto rendimiento deportivo en el Estado brindan atención promedio diaria a un mil 500 deportistas, quienes reciben la atinada instrucción de 110 técnicos y especialistas; de igual manera y como parte del proceso de preparación rumbo a la Olimpiada Nacional, se llevaron a cabo 256 concentraciones de selecciones estatales en las que se proporcionaron ocho mil 250 servicios a deportistas que incluyó transportación de sus lugares de origen a los centros de entrenamiento, alimentación, hospedaje, atención médica y formación personal.

Medallero Olimpiada Nacional y Nacional Juvenil 2019 etapa regional

| Posición | Estado | Oro | Plata | Bronce | Total |
|----------|---------------------|-----|-------|--------|-------|
| 1 | Baja California | 160 | 117 | 74 | 351 |
| 2 | Sinaloa | 127 | 92 | 70 | 289 |
| 3 | Sonora | 116 | 128 | 75 | 319 |
| 4 | Baja California Sur | 26 | 42 | 34 | 102 |
| Total | | 429 | 379 | 253 | 1,061 |

Fuente: Instituto del Deporte y la Cultura Física de Baja California.



Capacitación del programa ActiBC.



Más de 20,000 evaluaciones aplicadas a los talentos deportivos garantizando la búsqueda de grandes resultados en competencias internacionales y en la Olimpiada Nacional.

Como parte de las exigencias de clasificación a la etapa final de la Olimpiada Nacional, 19 deportes participaron en 52 competencias nacionales selectivas con la asistencia de 450 deportistas y entrenadores, logrando clasificarse representantes de los 19 deportes.

El seguimiento a la preparación está fundamentado en las evaluaciones técnicas, psicológicas y antropométricas que se llevan a cabo durante todo el periodo de preparación. 20 mil 780 evaluaciones y cinco mil 200 controles se llevaron a cabo garantizando la consecución de los buenos resultados deportivos en las competencias fundamentales, internacionales y especialmente la Olimpiada Nacional.

Para brindar el seguimiento adecuado a la preparación de los talentos y prospectos deportivos, se realizaron 147 reuniones técnicas de seguimiento al entrenamiento, 25 sesiones de actualización con la participación en las mismas de 195 entrenadores y especialistas en las diferentes unidades de desarrollo del INDE; parte de la evaluación técnica de nuestros atletas se realizó durante su participación en 88 competencias selectivas y de preparación a las que asistieron como parte del proceso clasificatorio nacional.



Edwin Soto y Andy Ruiz, campeones mundiales de Boxeo Profesional, surgidos del Programa de Talentos Deportivos de Baja California recibiendo reconocimiento.

Con la culminación y entrega de la obra del Gimnasio de Lucha Olímpica en San Quintín, dio inicio el programa de Talentos Deportivos en esa localidad, el cual representa una atractiva opción para la niñez y juventud de esa región sur de la entidad, la cual presentó a 214 niñas y niños que mediante las pruebas físicas y antropométricas correspondientes practican y se desarrollan como futuros integrantes de la selección de Baja California en el deporte olímpico de Luchas. La meta más importante del programa no es únicamente formar deportistas, sino también ciudadanos y ciudadanas con valores.

En San Quintín dio inicio el Programa de Talentos Deportivos en la disciplina de Luchas participando en la detección 1,070 niños y jóvenes de la localidad, siendo detectados 214 de ellos, quienes en un futuro podrán formar parte de la selección de Baja California.



Natalia Escalera, medallista de plata en Olimpiada Nacional.

La Detección de Talentos Deportivos es un proceso sistemático y debidamente planificado. En el mismo, los técnicos y especialistas intervienen en la formación del joven deportista para poder alcanzar sin ningún tipo de contratiempo ni problema el objetivo fundamental de esta acción: la integración de la Reserva Deportiva Estatal.

En el periodo que se informa, se evaluaron a 20 mil 780 niños y jóvenes en escuelas primarias, secundarias, instalaciones deportivas, recreativas y en eventos escolares y populares. Conociendo los valores de las capacidades físicas condicionales, la talla y el peso de los niños y jóvenes, se detectan y seleccionan a los prospectos a las diferentes disciplinas deportivas. Durante el periodo que se informa, se han logrado incorporar al programa de Talentos Deportivos a un mil 602 niños y jóvenes, para el inicio de la preparación en alguno de los 30 deportes que contempla el programa, esto con el fin de que a mediano o largo plazo lleguen a conformar alguna de las selecciones de Baja California y representarnos en justas nacionales e internacionales.

1,602 niños y jóvenes bajacalifornianos fueron detectados y seleccionados

para iniciar su preparación en alguno de los 30 deportes que desarrolla el Programa de Talentos Deportivos en el Estado.

Las Ciencias Aplicadas al Deporte intervienen de manera directa en el desarrollo integral de los deportistas de cualquier

disciplina y aseguramiento médico en las competencias deportivas.

Las áreas médicas, compuestas por 22 especialistas de las ciencias aplicadas al deporte en cinco unidades de Desarrollo de Talentos y Alto Rendimiento, atendieron a seis mil 500 atletas en consulta médica, cinco mil 345 atletas recibieron terapias físicas para su rehabilitación para poder así continuar con la preparación deportiva.

Nuestros deportistas son atendidos por 22 especialistas en la medicina y ciencias aplicadas al deporte,

quienes contribuyen a la prevención y atención de las lesiones y enfermedades propias del entrenamiento y práctica del deporte.

Para la prevención de lesiones, regeneración de las condiciones fisiológicas afectadas por las cargas de entrenamiento y el estrés competitivo pero fundamentalmente para conocer las respuestas metabólicas al ejercicio físico, nuestros deportistas recibieron 22 mil 312 intervenciones de las ciencias aplicadas al deporte de las cuales 12 mil 500 correspondieron a acciones profilácticas y un mil 935 consultas médicas; de igual manera cuatro mil 885 deportistas fueron beneficiados con la asesoría nutricional, cuatro mil 464 con acciones psicológicas y 328 con atenciones odontológicas para la prevención y tratamiento de enfermedades comunes y lesiones propias de la práctica y competencia deportiva.



Olimpiada Nacional y Nacional Juvenil 2019.



Alto nivel de competencia



Cristina Álvarez, medallista en Juegos Centroamericanos.

En la actual Administración en materia del deporte selectivo, uno de los programas más exitosos y emblemáticos ha sido el de Alto Nivel de Competencia, en el cual se han tenido grandes participaciones y logros de atletas bajacalifornianos tanto a nivel nacional como internacional a lo largo de este sexenio. Dicho programa ha contribuido a la formación de jóvenes de calidad tanto en el ámbito deportivo como en el social.

En este año hemos contado con deportistas de alto nivel que nos han representado en justas deportivas a nivel internacional, siendo un gran ejemplo para los niños y jóvenes de nuestro Estado, y que han representado dignamente a nuestro país en 62 eventos internacionales y han sido convocados 112 atletas a preselección y selección nacional, así como 10 entrenadores haciendo un total en esta Administración de 106 especialistas o entrenadores convocados.

60 deportistas de Baja California participaron en los Juegos Centroamericanos y del Caribe Barranquilla 2018.

Uno de los eventos más importantes en este periodo fueron los Juegos Centroamericanos y del Caribe 2018, los cuales se llevaron a cabo en Barranquilla, Colombia del 19 de julio al 3 de agosto. Contando con la participación de 60 atletas bajacalifornianos en 21 disciplinas deportivas, teniendo

un notable incremento del 42.85% en la participación de nuestros atletas, así como en el medallero con 34 medallas totales obtenidas, en referencia a la edición pasada en Veracruz 2014, donde obtuvimos 27 medallas totales y la participación en 17 disciplinas deportivas.

Durante esta edición se obtuvieron 10 medallas de oro, 11 de plata y 12 de bronce, siendo entre los más destacados la disciplina del Remo, en la que el atleta multimedallista Alexis López obtuvo dos medallas de oro en la modalidad de individual y en dobles, así como Adolfo Peralta y Francisco González obtuvieron de igual manera oro en la modalidad de dos pares largos, los tres originarios del Puerto de San Felipe. Otro atleta con una excelente participación fue Álvaro Beltrán de Raquetbol, quien obtuvo dos oros en las modalidades de dobles y por equipo, resaltando que para el raquetbolista es su sexta participación en estos Juegos Centroamericanos y del Caribe con un total del 10 medallas de oro; así como el arquero Luis "Abuelo" Álvarez, logrando un oro individual y plata por equipos en la modalidad de recurvo; otra participación destacada fue la de Aremi Fuentes de Levantamiento de Pesas, quien obtuvo oro en arranque con 114 kilogramos y plata en envión con 135 kilogramos en la categoría de 75 kilogramos. En la modalidad de combate, la taekwondoín Daniela Souza obtuvo oro en la división de -49 kilogramos; así como en los deportes de conjunto el fútbol femenino, integrado por tres atletas bajacalifornianas: Greta Espinoza, Carolina Jaramillo y Esmeralda Verdugo se coronaron con la medalla

de oro. Obteniendo la medalla de plata están los atletas Héctor Ruvalcaba de natación en 200 metros mariposa, Martha Sandoval en Aguas Abiertas, Anel Félix de Taekwondo en la división de -62 kilogramos, Jimena Moreno en Viga de equilibrio, en el boxeo Crisna Álvarez en la división de los 51 kilogramos y en los deportes de conjunto el softbol femenino con la participación de Cheyanne Tarango, en el Hockey sobre pasto David Terminel y Sebastián Sandoval, en el boliche Maribel Orozco en dobles y tríos; logrando la medalla de bronce Héctor Ruvalcaba en 200 metros combinado, en el deporte de Judo Jennifer Cruz y José Luis Cuevas obteniendo dos bronce en la modalidad de individual y por equipos respectivamente; de la disciplina de Atletismo Fernanda Orozco en lanzamiento de bala así como David Carreón en jabalina. Representando al área técnica tuvimos la participación de ocho entrenadores en las disciplinas de Aguas abiertas, Atletismo, Gimnasia Artística, Remo y Softbol.

Otro evento de gran importancia en las categorías juveniles fueron los Juegos Olímpicos de la Juventud 2018, un evento multideportivo internacional de primer nivel para jóvenes atletas de entre 15 y 18 años, donde su principal objetivo es la promoción de los valores olímpicos; en esta edición fueron celebrados en la ciudad de Buenos Aires, Argentina del 6 al 18 de octubre. Asistió una delegación de nueve deportistas y tres entrenadores bajacalifornianos en cinco disciplinas deportivas: de Esgrima, Natalia Botello y Diego Cervantes; de Canotaje, Stephanie Rodríguez; de Atletismo, Sara Solano; de Hockey sobre pasto, Dafne Gutiérrez, Carla Ramírez y Nicole Verdugo en la rama femenil y en la varonil Sebastián Sandoval; finalizando con Leslie Soltero de Taekwondo. Resalta la participación de la atleta Natalia Botello de esgrima, quien obtuvo medalla de plata individual y bronce por equipo mixto en la modalidad de sable y en la rama varonil Diego Cervantes obtuvo el 5to. lugar olímpico; Leslie Soltero de Taekwondo

Obtuvieron el 50% de las medallas de oro ganadas por la Delegación Mexicana de Remo

con 3 primeros lugares de los 6 obtenidos, los deportistas bajacalifornianos del Puerto de San Felipe Alexis López García, Adolfo Peralta y Francisco González, en los pasados Juegos Centroamericanos y del Caribe 2018.

Comparativo de participación de bajacalifornianos en Juegos Centroamericanos y del Caribe 2010-2014-2018

| Indicadores clave | Puerto Rico Mayagüez 2010 | México Veracruz 2014 | Colombia Barranquilla 2018 | Porcentaje de crecimiento |
|-------------------|------------------------------|-------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| Medallero | 22 | 27 | 34 | 54.54% |
| Atletas | 35 | 42 | 60 | 71.42% |
| Entrenadores | 5 | 8 | 8 | 60% |
| Deportes | 15 | 17 | 21 | 40% |

Fuente: Instituto del Deporte y la Cultura Física de Baja California.

La gimnasta Alexa Moreno obtiene medalla histórica de bronce

en el Campeonato Mundial de la especialidad, al ser la primera mujer mexicana en subirse al pódium en una justa mundialista.



Leslie Soltero, medallista de plata en los Juegos Olímpicos Juveniles 2018, en Buenos Aires.

El tijuense Álvaro Beltrán tiene 6 ediciones participando en los Juegos Centroamericanos y del Caribe siempre en primer lugar.



Natalia Botello de Esgrima, es Medallista Olímpica Internacional y subcampeona del mundo.

Los No. 1 de México en la disciplina de Remo
con sus deportistas de San Felipe.

La pesista de 16 años Emmy Velázquez obtiene 3 medallas de oro en el Campeonato Mundial Sub 17
logrando el primer lugar siendo su primera participación en un evento internacional.

Alexis López de Remo, triple campeón mundial bajo techo y doble medallista Centroamericano
así como deportista del año 2018.

logró la medalla de bronce en la categoría -63 kilogramos y en la disciplina de Canotaje Stephanie Rodríguez se adjudicó la medalla de bronce.

Dentro de los eventos más destacados a nivel internacional a los que asistieron nuestros atletas se encuentra el Campeonato Mundial de Gimnasia Artística, el cual se realizó en Doha, Qatar, en donde la gimnasta Alexa Moreno Medina obtiene medalla histórica de bronce en la modalidad de Salto de caballo, siendo la primera mujer mexicana en lograr dicha distinción.

En el pasado mes de febrero se llevó a cabo el Campeonato Mundial de Remo Bajo Techo 2019 en Long Beach, California, en donde los remeros de Baja California Alexis López y Adolfo Peralta hicieron el 1-2 al obtener medalla de oro y plata respectivamente, dejando en la tercera posición al atleta de Estados Unidos. Cabe destacar que Alexis López refrenda el título de Campeón Mundial por tercera ocasión consecutiva, poniendo muy en alto a San Felipe, así como a nuestro Estado.

La atleta originaria de Ciudad Guadalupe Victoria, Valle de Mexicali, Emmy Velázquez de la disciplina de Levantamiento de Pesas, ganó tres medallas de oro en el Campeonato Mundial Sub 17, celebrado en la ciudad de Las Vegas, Nevada, con una marca sobresaliente de 93 kilogramos en arranque y 121 kilogramos en envión, sumando un total de 214 kilogramos, resaltando que fue su primera participación en un evento internacional, teniendo una gran diferencia con relación al segundo lugar de 20 kilogramos totales.

Otra participación destacada en eventos internacionales fue la de la deportista consagrada Natalia Botello Cervantes de la disciplina de Esgrima en la modalidad de sable, quien en el Campeonato Mundial Juvenil y Cadetes 2019 celebrado en la ciudad de Torun, Polonia, obtuvo la medalla de plata al combatir contra la representante de Rusia, la deportista Alina Mikhailova, con un marcador de 10-15 puntos.

Dentro de los eventos del ciclo olímpico rumbo a Tokio 2020 están los Juegos Panamericanos 2019, que se realizarán en el mes de julio en Lima, Perú. Para este proceso 45 atletas bajacalifornianos en 21 disciplinas deportivas buscaron su plaza clasificatoria para asistir a dicho evento de los cuales 29 de ellos ya lograron su clasificación como: Martha Sandoval Ayala, Martha Aguilar Ortega y Arturo Pérez Vertti Ferrer de la disciplina de Aguas Abiertas; Jorge Luna Estes de Atletismo; Francisco Cantabrana de Boxeo; Jesús Arturo Sandoval de Balonmano; Stephanie Rodríguez Guzmán de Canotaje; Natalia Botello Cervantes, Diego Cervantes López, Julieta Toledo Ames, Carlos Sañudo y Elizabeth Medina de Esgrima; Nicole Castro Ramos, Issac Núñez Farfán, Daniel Corral Barrón de Gimnasia Artística; David Terminel y Alexander Sandoval de Hockey sobre pasto; Aremi Fuentes Zavala de Levantamiento de Pesas; Daniel Velázquez y Sofía Espinosa de Polo Acuático; Álvaro Beltrán de Raquetbol; Alexis Bladimir López de Remo; Jonathan Misael Muñoz, Marco Antonio González, Adan Dueñas, Iván Alejandro García y Édgar Daniel López de Softbol; Daniela Souza Naranjo de Taekwondo y Luis Antonio Álvarez de Tiro con Arco.



Alexis López y Adolfo Peralta, medallistas en el Mundial de Remo Bajo Techo 2019.



Entrega del Premio Estatal del Deporte.

En los próximos meses continúan los eventos clasificatorios donde los atletas buscarán su lugar para asistir a esta justa deportiva, que es una competencia de gran nivel y un escalón rumbo a los próximos Juegos Olímpicos, que es el evento deportivo más importante a nivel mundial, en donde se reúnen los atletas más destacados de la actualidad, por lo cual obtener una medalla olímpica es el máximo logro deportivo que puede alcanzar un atleta de alto rendimiento, evento que se celebra cada cuatro años.

Siendo un estímulo de gran importancia para que nuestros atletas continúen esforzándose y trabajando cada día para llegar a una forma deportiva de calidad, en este periodo que se informa se otorgaron seis mil becas económicas tanto a deportistas como entrenadores más destacados, haciendo un total de 6 millones 990 mil pesos que fueron entregados a aquellos atletas que destacaron en eventos a nivel internacional, como Campeonatos Centroamericanos, Panamericanos y Mundiales juveniles, lo que viene a estimular su deseo de lograr altos resultados para Baja California y México, así como aquellos con gran desempeño y logro deportivo en la Olimpiada Nacional que pusieron muy en alto el nombre de nuestro Estado.

Más de 6.9 MDP en becas durante el presente periodo.

Como ya es tradición en el mes de noviembre se llevó a cabo la Gala Deportiva “Premio Estatal del Deporte 2018”, donde se premia a nuestros mejores atletas y entrenadores. En esta ocasión el ganador en la modalidad de atleta fue

Alexis López García de la disciplina de Remo, quien obtuvo dos medallas de oro en Juegos Centroamericanos 2018 y oro en Pre Panamericano 2018; en la modalidad de entrenador, el ganador por segundo año consecutivo fue el profesor José Manuel Loyola Alcestro de la disciplina de Remo. Ambos ganadores obtuvieron como premio un automóvil Sedán último modelo; en la modalidad de Deportistas Especiales, la ganadora fue Liliana Montiel, atleta de la disciplina de Tiro con Arco, obteniendo un estímulo económico de 60 mil pesos.

Los Centros de Alto Rendimiento en Baja California se mantienen como un concepto integral e innovador que cuenta con espacios oficiales de competencia, con estándares internacionales y certificados que ofrecen a la comunidad deportiva de la entidad, a los atletas nacionales y de otros países un punto de desarrollo e intercambio deportivo de alto nivel.



Centro de Alto Rendimiento.



En el Estado se encuentran diferentes Centros de Alto Rendimiento ofreciendo a nuestros atletas grandes beneficios para su desarrollo y rendimiento, proporcionando así más de un millón 500 mil 578 servicios, los cuales son de vital importancia para el buen desempeño de los atletas quienes nos representan tanto en eventos nacionales como internacionales, poniendo en alto a nuestro Estado como al país.

Los servicios de los que nuestros atletas pueden beneficiarse son la alimentación, hospedaje, transportación, entrenamientos, servicios médicos como consultas y fisioterapias, material y equipamiento deportivo, así como de uniformes en las diferentes disciplinas deportivas; en el CAR Tijuana se ofrecen alrededor de 630 mil 243 servicios; en la Ciudad Deportiva de Mexicali 495 mil 190; CAR Ensenada con 300 mil 115; CAR Guadalupe Victoria 30 mil 12 y CAR San Felipe 45 mil 18, respectivamente.

El Estado de Baja California se ha caracterizado por realizar eventos de talla internacional, los cuales ayudan a elevar la forma deportiva de nuestros atletas. Como prueba de esto son los eventos que se han realizado en nuestro Estado, entre ellos está la Conferencia con Agentes de la DEA “Yo elijo mi futuro”, la cual se realizó en el mes de septiembre en las instalaciones del CAR Tijuana, participando como ponentes los agentes Rockwell Herron y Robert Lucas, teniendo como objetivo principal concientizar a los jóvenes a través de su experiencia, de los peligros de involucrarse en el consumo y/o tráfico de estupefacientes, dándoles la opción de elegir el

camino libre de adicciones, empoderándolos de esta manera para que logren desarrollar su máximo potencial, contando con una participación de un mil 300 asistentes entre los cuales se encontraban atletas, entrenadores, personal técnico y alumnos de diferentes instituciones educativas.

Otro de los eventos más destacados en nuestro Estado son los Juegos Deportivos Binacionales 2018, en su quinta edición. En esta ocasión se desarrolló la disciplina de Taekwondo en la modalidad de combate en las categorías cadete y juveniles, contando con la participación de atletas provenientes de Estados Unidos, Costa Rica y México, con una asistencia de más de 200 participantes; este evento sirve como intercambio deportivo y cultural para el buen desarrollo de nuestros atletas, logrando así un vínculo de gran importancia entre los diferentes países participantes.

Nuestra entidad siempre se ha caracterizado como un excelente organizador de eventos a nivel internacional, en los cuales el objetivo es promover que los niños y jóvenes se interesen por la práctica del deporte; esto ha logrado que exista un aumento en la participación de nuestros atletas más destacados y así obtener una mejor preparación deportiva rumbo a las próximas competencias, que nos proyectará como un Estado de alto nivel competitivo.

Dentro del programa del alto rendimiento es de suma importancia resaltar la participación de nuestros atletas en eventos de alto nivel competitivo como son los campamentos de preparación, Copas del Mundo, Panamericanos y



Congreso del Deporte Federado.

Campeonatos Mundiales. Entre ellos destacan la Copa del Mundo de Sable, que se llevó a cabo en Baltimore, EUA, donde se tuvo la participación de la esgrimista Julieta Toledo; el Campeonato Panamericano Juvenil de Canoa 2018, el cual se realizó en Dartmouth, Canadá, donde participó la atleta Paola García de León; el Campeonato Panamericano Juvenil de Gimnasia Artística, celebrado en Buenos Aires, Argentina, contando con la participación de Alberto Pérez y su entrenador Luis Sosa; la IV Copa del Mundo de Esgrima, en Segovia, España, con la participación de la mundialista Natalia Botello Cervantes y su entrenador Alain Tandrán Lam; la atleta de Taekwondo Anel Félix Pérez, quien asistió a la Copa Presidente G2 2018, celebrada en Las Vegas, Nevada; en la disciplina del Bádminton se asistió al Canadian Junior International Open 2018, con la participación de la atleta Yaqueline Duarte Gámez; el Campeonato Mundial de Levantamiento de Pesas en Ashgabat, con la participación de la pesista Aremi Fuentes Zavala; el Campeonato Panamericano Cadete-Juvenil 2018, realizado en San José, Costa Rica, con la participación del esgrimista Diego Cervantes López y su entrenador Maiquel Rodríguez; el Campeonato Mundial de Remo, con la participación del multimedallista Alexis Bladimir López García, el cual tuvo sede en la ciudad de Plovdiv, Bulgaria; así como los campamentos de preparación Galeb TKD Summer Camp, de la atleta taekwondoísta medallista de Juegos Olímpicos de la Juventud Leslie Soltero, el cual se realizó en Serbia y el Campamento de preparación de la judoka Jennifer Cruz Bernal, medallista de Juegos Centroamericanos 2018.

Un pilar sumamente importante para el deporte en Baja California son las asociaciones deportivas, las cuales realizan en conjunto con el Gobierno del Estado la importante labor de promover el desarrollo deportivo de los jóvenes bajacalifornianos. A Nivel Nacional las asociaciones deportivas participaron en 24 campeonatos nacionales en sus diferentes ramas y categorías, obteniendo en más del 80% ubicarse en los tres primeros lugares.

En 2018, dichas asociaciones representaron a sus miembros en 24 Asambleas Nacionales, así como en 11 Congresos Técnicos Nacionales, en los cuales se otorga capacitación y actualización de las diferentes disciplinas deportivas, fechas de competencias y lineamientos a seguir para clasificar a eventos internacionales.

Durante estos seis años, Gobierno del Estado proporcionó a las diferentes Asociaciones Estatales Deportivas un total de 17 millones 738 mil pesos para el desarrollo técnico, deportivo, capacitación y desarrollo de asambleas, así como para la asistencia a eventos nacionales e internacionales.

Asimismo, en esta Administración se constituyeron ocho Asociaciones Deportivas Estatales, las cuales tienen como

objeto principal promover su deporte en el Estado de Baja California, por mencionar algunas de las más destacadas que son: Asociación Estatal de Cachibol de B.C. A.C., Asociación Estatal de Parálisis Cerebral de B.C. A.C. y la Asociación Estatal de Kickboxing de Baja California A.C.

En el mes de marzo como parte del plan de desarrollo deportivo se organizó el Congreso del Deporte Federado 2019, evento dirigido a las organizaciones civiles deportivas, con el objetivo de capacitar, informar y proporcionar herramientas para su desarrollo técnico y con ello lograr más éxitos deportivos.

Dicho evento se llevó a cabo en la ciudad de Mexicali dentro de las instalaciones de CETYS en el Auditorio "Don Gustavo Vildósola", donde se contó con la participación de 47 Asociaciones Deportivas Estatales a las cuales se les impartieron ponencias por especialistas del deporte, tales como: Comercializar el Deporte, Capturas de Movimiento con Tecnología Vicon, Amti y Delsys dentro de un laboratorio de Biomecánica, Proceso Selectivo a Olimpiada Nacional y Nacional Juvenil, así como Gestión de la Innovación y el Liderazgo en Organizaciones Deportivas.

El Congreso del Deporte Federado reunió a 47 Asociaciones Deportivas del Estado.

La capacitación en el Estado de Baja California ha refrendado su compromiso durante este sexenio de gobierno, cumpliendo año tras año la meta de capacitar a cinco mil personas a lo largo y ancho del territorio bajacaliforniano, con la impartición de 50 cursos anuales en temáticas de las diversas esferas de actuación de la Cultura Física.

En el ámbito deportivo se capacitó a directivos, presidentes de asociaciones, entrenadores, jueces, árbitros y promotores deportivos, involucrados tanto en el alto rendimiento como en el deporte federado y el deporte amateur a través de las ligas municipales. Estas acciones formativas se llevaron a cabo con personal que labora en el Órgano Estatal de Cultura Física y Deporte (INDE), los institutos municipales del deporte (IMDET, IMDECUF, INMUDERE, IMDETE, IMDER) y las más de 50 Asociaciones Deportivas.

Los cursos impartidos abarcaron tópicos base como la planificación y entrenamiento deportivo, la preparación física y el deporte adaptado. Algunos de los cursos impartidos en esta vertiente fueron: Aplicación de los principios del entrenamiento semanal del ejercicio, Preparación física del corredor, Preparación física general "fuerza como génesis de la motricidad" y Curso para jueces de línea en bádminton.

Las asociaciones deportivas estatales se han dado a la tarea de promover la capacitación de sus asociados convocando



a entrenadores, jueces y atletas a la formación continua a través de asambleas y congresos nacionales. Las asociaciones de Voleibol, Atletismo, Taekwondo y Basquetbol son ejemplo de ello. Como cada año de esta Administración, los dirigentes de las asociaciones estatales se dieron cita en el evento de mayor realce en el Estado a nivel de asociaciones deportivas, el Congreso del Deporte Federado 2019, el cual se llevó a cabo en las instalaciones de CETYS Universidad campus Mexicali, enfocándose a temas como la gestión del deporte, lineamientos y procesos en el deporte federado, entre otros. Algunas acciones de capacitación realizadas en materia del deporte federado fueron la Asamblea Ordinaria de Elección de Atletismo, Clínica de Raquetbol y el Curso de jueceo en Taekwondo.

Se amplió el espectro de capacitación poniendo especial énfasis en las ciencias afines que apoyan al deporte como la medicina deportiva, la nutrición y la psicología del deporte, destacando en este ramo los siguientes cursos: Composición y cualidades fisiológicas para el éxito en el Running, Liberación miofascial: técnicas de automasaje deportivo, Comer o no comer antes de correr: estrategias de nutrición para antes de la carrera y Motivación antes del running.

Una de las acciones más acertadas en este periodo gubernamental con relación a la promoción de la actividad física ha sido la puesta en marcha del Programa Estatal de Activación Física "ActiBC", estrategia que desde el año 2014 contribuye en la promoción de la actividad física para la salud de los bajacalifornianos. El desarrollo permanente

de este programa y el incremento de la cobertura que tiene en el Estado ha demandado mayor capacitación para el personal que lo opera administrativa (coordinadores) y operativamente (promotor ACTIBC). La capacitación en temas de actividad física se ha desarrollado en permanente colaboración con los promotores e instructores de los Institutos Municipales del Deporte e Instituciones del sector salud, impartándose temas que van desde la base del acondicionamiento físico, la psicología aplicada a la actividad física y la nutrición. De estas acciones de capacitación han sido partícipes los especialistas de la actividad física, pero también dirigidas a los usuarios de los grupos de actividad física y público en general. Algunos de los temas fueron: Actividad física para la salud y calidad de vida, Preparación física y su aplicación práctica, Planificación del entrenamiento en la clase de actividad física, Optimización humana "cómo crear hábitos que perduran y no perder la motivación", Adherencia a las actividades físicas y deportivas a través de la generación de climas motivacionales y Cómo hacer tu cálculo calórico.

Otro sector con el cual se ha trabajado muy de cerca en capacitación es el de la educación física, impartiendo cursos a supervisores, docentes y estudiantes en formación. Uno de los eventos más recientes en este ámbito fue el Congreso Internacional de Educación Física y Deporte Educativo, celebrado el pasado 12 de marzo de 2019, en el CAR Tijuana, en el que se abordaron algunas de las temáticas como: Descubre la educación física del siglo XXI, Planeación del tercer trimestre en Educación Física para Secundaria, Nutrición en el rendimiento físico y escolar.



Programa ActiBC.



Congreso Internacional de Educación Física y Deporte Educativo.

Las instalaciones de primer nivel del Centro de Alto Rendimiento y su distinción por el Comité Olímpico Mexicano (COM) han permitido el desarrollo de eventos internacionales en el área de la educación física (Congreso Internacional de Educación Física y Deporte Educativo), el deporte (Expo running, fitness, salud y deporte), la seguridad y el bienestar social (Conferencia Yo elijo mi futuro).

El sector empresarial también ha sido beneficiado por la capacitación que se genera a través del INDE. Durante esta gestión, mediante el programa de gimnasia laboral se ha capacitado a personal de 14 empresas distribuidas en la región del Valle de Mexicali y la zona costa del Estado. También se han brindado conferencias educacionales en temas asociados a la actividad física y salud en beneficio de los trabajadores de las empresas. Una de estas conferencias fue la de Higiene postural, impartida en la empresa TeConectivity del municipio de Tecate en septiembre de 2018.

En temas de gimnasia laboral también se ha capacitado a personal del sector educativo, estudiantes de la Facultad de Deportes, promotores y público en general, esto a modo de taller impartido en el CAR Tijuana. Dos de los eventos más recientes y representativos de la capacitación con las empresas fueron la primera y segunda Capacitación Anual

de Gimnasia Laboral, impartidas en los meses de febrero y junio respectivamente del año en curso, capacitando a 149 trabajadores que fungen como monitores para operar el Programa de Gimnasia Laboral al interior de las empresas donde se han activado 15 mil 949 colaboradores a través de ejercicios funcionales en su propio espacio de trabajo.



Día Mundial del Corazón.



En lo que concierne a la Cultura Física, en conjunto con el Sistema Educativo de Educación Física nivel secundaria, se llevó a cabo el Congreso internacional de Educación Física y Deporte Escolar 2019, teniendo como invitado especial al Doctor Domingo Blázquez, de nacionalidad española, con dos ponencias magistrales con los temas: Para evaluar bien en educación física y El deporte como herramienta en la clase de educación física, cerrando con un foro.

También se llevaron a cabo seis talleres facilitados por especialistas del INDE los cuales fueron: Primeros auxilios en la educación física, detección de talentos, nutrición en el rendimiento físico y escolar, adherencia a las actividades físicas y deportivas a través de la generación de climas motivacionales, gimnasia laboral y deporte adaptado. En dicho evento se contó con la participación de maestros de educación física nivel secundario, atletas, entrenadores y alumnos de la UABC.



Taller de primeros auxilios.

Deportistas líderes bajacalifornianos

| Categorías mayores | | | |
|-------------------------------|------------|------------------------|--|
| Deportistas en el top mundial | Posición | Deporte | Evento |
| Luis Antonio Álvarez | 1er. Lugar | Tiro con arco | Juegos Panamericanos, Toronto 2015 Campeonato Mundial, Polonia 2014 |
| Julieta Toledo Ames | 2do. Lugar | Esgrima | Juegos Panamericanos, Toronto 2015 |
| | 7mo. Lugar | | Juegos Olímpicos Río de Janeiro 2016 |
| Tanya Arrayales Macías | 7mo. Lugar | Esgrima | Juegos Olímpicos Río de Janeiro 2016 |
| Greta Espinoza Casas | 3er. Lugar | Fútbol | Juegos Panamericanos, Toronto 2015 |
| Alexa Moreno Medina | 3er. Lugar | Gimnasia | Campeonato Mundial, Qatar 2018 |
| Daniel Corral Barrón | 3er. Lugar | Gimnasia | Juegos Panamericanos, Toronto 2015 |
| José Luis Cuevas González | 3er. Lugar | Judo | Juegos Panamericanos, Toronto 2015 |
| Aremi Fuentes Zavala | 3er. Lugar | Levantamiento de pesas | Juegos Panamericanos, Toronto 2015 |
| | 4to. Lugar | | Campeonato Mundial, Ashgabat 2018 |
| Alexis López García | 1er. Lugar | Remo | Juegos Panamericanos, Toronto 2015 |
| Álvaro Beltrán García | 1er. Lugar | Raquetbol | Juegos Panamericanos, Toronto 2015 Campeonato Mundial Costa Rica 2018 |

Fuente: Instituto del Deporte y la Cultura Física de Baja California.

Deportistas líderes bajacalifornianos

| Categorías juveniles | | | |
|-------------------------------|------------|------------------------|--|
| Deportistas en el top mundial | Posición | Deporte | Evento |
| Fernanda Orozco Castro | 2do. Lugar | Atletismo | Juegos Olímpicos de la Juventud 2014 Nanjing |
| Victoria Morales Cázarez | 3er. Lugar | Canotaje | Juegos Olímpicos de la Juventud 2014 Nanjing |
| Ana Lilia Durán Ayón | 2do. Lugar | Levantamiento de pesas | Campeonato Mundial Sub 20 en Tibilis, Georgia - 2016 |
| | 2do. Lugar | | Juegos Olímpicos de la Juventud 2014 Nanjing |
| Emmy Velázquez Romero | 1er. Lugar | Levantamiento de pesas | Campeonato Mundial Las Vegas Sub 17 - 2019 |
| Natalia Botello Cervantes | 1er. Lugar | Esgrima | Campeonato Mundial Bulgaria Sub 17 - 2017 |
| | 2do. Lugar | | Juegos Olímpicos de la Juventud Buenos Aires - 2018 |
| Stephanie Rodríguez Guzmán | 3er. Lugar | Canotaje | Juegos Olímpicos de la Juventud Buenos Aires - 2018 |
| Leslie Soltero García | 3er. Lugar | Taekwondo | Juegos Olímpicos de la Juventud Buenos Aires - 2018 |
| Alexis López García | 1er. Lugar | Remo | Campeonato Mundial Indoor Sub 23 Long Beach - 2019 |
| Adolfo Peralta García | 2do. Lugar | Remo | Campeonato Mundial Indoor Sub 23 Long Beach - 2019 |

Fuente: Instituto del Deporte y la Cultura Física de Baja California.

Infraestructura deportiva

Baja California se destaca por la calidad de su infraestructura deportiva y los resultados que esta impacta hacia un programa deportivo y/o de actividad física. En esta Administración el Gobierno del Estado se ha interesado por invertir en instalaciones de competencia, así como promover la activación física a través de espacios y equipamiento que ayuden a combatir el sedentarismo, sobrepeso y obesidad en nuestro Estado. La activación física que se realiza a través de la creación de espacios públicos se ha adecuado para toda la comunidad como una estrategia base para promover dichos programas de activación; además, se atiende el deporte de competencia al construir espacios para el deporte especializado y de masividad.

Los espacios activos como los Centros de Activación Comunitaria (CENAC) son el claro ejemplo de infraestructura deportiva destinada para activar a los bajacalifornianos. Durante este periodo, se concluyó y se puso en práctica la segunda etapa del CENAC San Quintín,

brindando a los habitantes de esta zona sur de Ensenada un espacio de esparcimiento, convivencia familiar y activación física a través de equipamiento de fortalecimiento y recreación. Asimismo, CENAC Natura Tijuana continúa con su construcción para poder brindar este mismo tipo de instalaciones a la población tijuanaense de esta zona.

El alto nivel de competencia y el deporte masivo también se ven beneficiados con el programa estatal de obra pública deportiva; el Estado construye la segunda etapa del Gimnasio de Usos Múltiples en el municipio de Playas de Rosarito, con una inversión de 26 millones 800 mil pesos, el cual contará con un escenario para competencias oficiales, para deportes como el Basquetbol y Voleibol, así como diferentes disciplinas que serán adecuadas para la práctica del mismo durante todo el año, nueve disciplinas que podrán ser atendidas de manera permanente en estas instalaciones.

San Quintín cuenta con el primer Centro de Activación Comunitaria del Estado.

Playas de Rosarito contará con un nuevo Gimnasio de Usos Múltiples.



Presentación del Centro de Activación Comunitaria en San Quintín.



Dentro del programa deportivo y como un elemento fundamental para el mejor desarrollo del atleta, la infraestructura deportiva tiene como prioridad el brindar equipamiento deportivo oficial que cumpla con las necesidades de los entrenamientos para el mejor desempeño de cada una de las disciplinas deportivas, principalmente las priorizadas dentro del Estado; con una inversión de 1 millón 500 mil pesos, se vieron beneficiadas disciplinas como Atletismo, Bádminton, Basquetbol, Voleibol, Boxeo, Canotaje, Esgrima, Gimnasia de Trampolín, Handball, Hockey Sobre Pasto, Levantamiento de pesas, Luchas Asociadas, Tenis de Mesa, Tiro con Arco, Tiro deportivo, Ciclismo, Judo, Waterpolo, entre otros.

Infraestructura deportiva

| Obra | Inversión* |
|--|------------|
| Construcción 2da. etapa Gimnasio de Usos Múltiples, Playas de Rosarito | 26.8 |
| Espacios activos | 8.94 |
| Equipamiento deportivo estatal | 1.5 |
| Mantenimiento a instalaciones en el Estado | 1.2 |
| Total | 38.44 |

* Cifras en millones de pesos.

Fuente: Instituto del Deporte y la Cultura Física de Baja California.

Al hablar de la activación física en nuestro Estado, debemos mencionar como un programa especial y exitoso al programa ACTIBC, en el que la infraestructura invertida fue fundamental para el éxito del mismo; a finales de 2018, se construyó un espacio activo dentro del Centro de Activación Comunitaria San Quintín y a principios de 2019, con una inversión de 8 millones 943 mil pesos, se construyeron seis espacios activos más, con ello suman 71 espacios construidos durante esta Administración 2014-2019, rebasando los 60 espacios contemplados para estos seis años. Todos los espacios fueron distribuidos acorde a la densidad demográfica de cada uno de los municipios. Para llegar a más comunidades con este programa, el Gobierno del Estado creó una alianza a través del INDE con su programa "ACTIBC" y la Fundación Coca Cola con su programa "Vive tu parque", para sumarse en este esfuerzo de crear mas espacios activos en nuestro Estado; con ello, a la fecha, se han construido 10 espacios activos más en la ciudad de Tijuana, por lo que se suman a los espacios ya construidos en esta Administración, teniendo un total de 81 espacios activos en nuestro Estado.

La mejora de la infraestructura deportiva existente y poder mantener en las mejores condiciones lo que se adquiere y/o

10 espacios activos más construidos en el Estado

gracias a la aportación de nuestros aliados estratégicos.



Nuevo espacio activo en La Misión

81 Espacios Activos construidos durante la presente Administración.

construye, se ha obtenido gracias al constante mantenimiento de las instalaciones, el programa de mantenimiento establecido para cada una de las instalaciones deportivas que administra el Estado es parte primordial para que se encuentren en óptimas condiciones para el uso de los atletas. Durante los últimos años se ha destinado recurso específico para mantenimientos preventivos y en algunos casos correctivos en los diferentes recintos deportivos. Tal es el caso del Centro Acuático en el CAR Tijuana, donde se invirtieron 406 mil pesos para mantenimiento a los equipos de bombas de las albercas; también se realizaron trabajos de interconexión eléctrica para las luminarias de las trotapista del CAR Tijuana con una inversión de 265 mil pesos; en la Ciudad Deportiva Mexicali se llevaron a cabo trabajos en las luminarias de la pista de trote sintético invirtiendo 290 mil pesos para su mantenimiento y buen funcionamiento.

Las alianzas con las asociaciones civiles han sido clave del éxito para el tema del cuidado al medio ambiente, por lo que continúa el programa de reforestación de la Ciudad Deportiva Mexicali plantando 100 árboles más, en un constante trabajo y perseverancia por mantener, dar más áreas verdes y creando un pulmón para toda la sociedad. Con esta donación suman más de un mil 500 árboles plantados durante esta gestión en esta instalación de Mexicali.

Cultura física

El Deporte Escolar y Estudiantil representan la base del desarrollo deportivo en Baja California y esto se ve reflejado en las diversas etapas de competencia a Nivel Estatal y Nacional. Los días 27 y 28 febrero y 6 de marzo se llevó a cabo la etapa estatal del nivel básico donde se tuvo la participación de alrededor de un mil 850 estudiantes, teniendo como sede las instalaciones del Centro de Alto Rendimiento (CAR) en la ciudad de Tijuana. Las disciplinas participantes durante esta etapa fueron el Atletismo, Ajedrez, Basquetbol, Bádminton, Handball, Futbol, Taekwondo, Tenis de mesa y Voleibol.

Durante el mes de junio se llevaron a cabo los Juegos Deportivos Nacionales de la Educación Básica 2019 en Guerrero, logrando 45 medallas en total, 16 títulos nacionales, 11 platas y 18 bronce, lo que nos posicionó en el 3er. Lugar a Nivel Nacional.

En el fomento del deporte estudiantil también forma parte el nivel medio superior que en el mes de mayo se celebró la etapa estatal en la Ciudad de Tijuana, teniendo como sede las instalaciones del CAR Tijuana, CETYS Universidad y los campos de Beisbol Romero Manzo, con la participación de una delegación de un mil 400 estudiantes en los distintos deportes como lo son el Ajedrez, Atletismo, Basquetbol, Basquetbol 3x3, Voleibol, Voleibol de Playa, Softbol, Beisbol, Balonmano y Futbol, para posteriormente representar a Nivel Nacional en Aguascalientes, del 23 al 28 de junio, logrando un total de 15 medallas.

En el periodo que se informa, en el mes de abril Baja California fue sede de la etapa regional de la Universiada donde atletas del nivel superior lograron obtener su clasificación a la etapa nacional al obtener ocho medallas de oro, 16 de plata y 13 de bronce, llevándose como sede Mexicali y Tijuana con la participación dos mil 800 deportistas de los deportes de Ajedrez, Atletismo, Basquetbol, Beisbol, Futbol Asociación, Futbol Bardas, Handball, Karate Do, Levantamiento de pesas, Rugby Siete, Softbol, Taekwondo, Tenis, Tenis de mesa, Tiro con arco, Tochito (futbol de banderas), Triatlón, Voleibol de sala y Voleibol de playa.

La alianza permanente ha permitido el trabajo colaborativo con los institutos municipales del deporte y se ha reflejado con el desarrollo de eventos de gran calidad para la comunidad local como son los Juegos Deportivos Populares, con la realización de etapas selectivas municipales y estatales, que tienen como objetivo combatir los altos índices de desviación social y sedentarismo en la comunidad de los municipios bajacalifornianos, a través del fomento de la práctica sistemática por medio de los deportes de Futbol 6x6, Artes Marciales Populares de Raíces Chinas y Boxeo Popular, siendo esta una modalidad nueva durante este año. En la etapa nacional realizada en Oaxtepec, Morelos, en agosto 2018, donde participaron 64 deportistas, logrando cuatro medallas de oro en Patineta, dos de plata y una de bronce Artes Marciales dos de plata y cinco de bronce; y en Futbol 6x6 una de plata y una de bronce.

El deporte escolar y estudiantil son la base del desarrollo deportivo de Baja California.

16 títulos nacionales, 11 platas y 18 bronce, lo que nos posicionó en el 3er. Lugar a Nivel Nacional de los Juegos Deportivos Nacionales de la Educación Básica.



Plan vacacional CAR Tijuana.

Baja California, sede de La Universiada Regional participando más de 2,800 deportistas estudiantes.



En febrero se llevó a cabo en Mexicali un seminario y certificación de jueces de Artes Marciales del Estado, con la participación del maestro Raúl Domenzain de la Ciudad de México. Los Juegos Deportivos Populares es un evento primordial por la alta admisión de participantes en Baja California por ser una táctica esencial en el impulso del deporte masivo. En junio se llevó a cabo la etapa estatal de los Juegos Nacionales Populares teniendo como sedes Tecate y Tijuana en los diferentes deportes. La etapa nacional a celebrarse en el mes de agosto y septiembre en la ciudad de Acapulco, Guerrero.

Una de las áreas con mayor impacto en nuestra sociedad bajacaliforniana es el deporte adaptado, el cual reflejó un incremento en sus cifras de participación deportiva de jóvenes con discapacidad alrededor de un 82%.

Un ejemplo de ello es nuestra atleta Ana Fernanda Villela Collins quien es seleccionada nacional en la disciplina de Gimnasia Artística Femenil, teniendo una participación en los Juegos Mundiales de Verano de Special Olympics, celebrados en Abu Dhabi, obteniendo medalla de oro en la modalidad de piso y bronce en viga de equilibrio; otra muestra del trabajo realizado es el de la atleta Shantal Cobos Soltero, teniendo su participación en Sao Paulo, Brasil, en el Abierto Caixa Open, logrando su clasificación internacional morfofuncional y obteniendo medalla de plata en la modalidad de lanzamiento de clava, alcanzando marca de participación en eventos internacionales que rigen el Comité Paralímpico Mexicano en la modalidad de impulso de bala y así buscará su lugar en la selección nacional que nos representará en los próximos Juegos Parapanamericanos Lima 2019.

La Paralimpiada Nacional 2018 se realizó en el mes de septiembre en la ciudad de Colima, donde contamos con la participación en las cinco discapacidades que rige el Comité

Paralímpico Mexicano, en las disciplinas deportivas que se clasificó fueron Atletismo, Boccia, Golbol, Powerlifting, Natación y Tenis de Mesa.

Un acierto más del INDE fue la implementación del Programa de Detección de Talentos adaptado, donde se ha logrado la evaluación de más de 250 niños y jóvenes con alguna discapacidad que se han acercado a los diversos Centros de Alto Rendimiento del Estado, con el fin de ser incorporados a una disciplina deportiva; en la Semana Estatal Adaptada se desarrollan actividades en el área deportiva como lo son las danzas unificadas en los diferentes municipios, en el área educativa se dan pláticas a padres de familia en temas como nutrición en jóvenes con discapacidad y el área deportiva con el desarrollo del torneo de voleibol sentado.

Un programa permanente que va dirigido a personas con discapacidad son las clases de natación. El objetivo está dividido en cuatro rubros: 1) edad cronológica (fines terapéuticos para desarrollo integral, 2) Desarrollo dentro del ambiente acuático, 3) Detectar talentos por medio de la enseñanza de las habilidades y destrezas básicas, 4) Actividad física sistemática como parte de su terapia ocupacional.

La Paralimpiada Estatal 2019 se realizó el 29 de junio en las instalaciones del CAR Tijuana. El objetivo del INDE fue realizar la justa del deporte adaptado con la mayor participación en la historia, esto con el apoyo de las diferentes asociaciones que rigen el Consejo Estatal del Deporte Adaptado, participando las disciplinas de Atletismo, Boccia, Beisbol, Futbol, Golbol, Natación, Powerlifting y Tenis de mesa.

Ana Fernanda Villela Collins de Gimnasia

es medallista de oro en los Juegos Mundiales de Olimpiadas Especiales celebrados en Abu Dhabi.



Paralimpiada.